

## **Положение о проведении городских спортивных состязаний для воспитанников ДОО**

Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок организации и проведения городских спортивных состязаний воспитанников ДОО (далее – состязания).

Организатором городских спортивных состязаний воспитанников ДОО являются отдел образования администрации города Полярные Зори с подведомственной территорией и муниципальное бюджетное учреждение образования «Информационно – методический кабинет работников образования города Полярные Зори».

### **1. Основные задачи**

- Популяризация идеи сдачи норм ГТО среди городской общественности;
- Пропаганда здорового образа жизни в образовательном пространстве муниципальных дошкольных образовательных организациях.

### **2. Участники спортивных состязаний.**

К участию в состязаниях допускаются команды воспитанников ДОО в возрасте от 6 лет. Состав команды: капитан и 9 участников.

### **3. Порядок проведения спортивных состязаний.**

- 3.1. Для участия в состязаниях муниципальным дошкольным образовательным организациям необходимо направить заявку (Приложение) **до 26.10.2015г., в МБУО ИМКРО (Смирновой Н.А.)** на бумажном носителе.
- 3.2. Спортивные состязания проводятся в спортивном зале **МБОУ ООШ №3, 03.11.2015 г., в 10-00** в соответствии с программой.
- 3.3. Программа проведения городских спортивных состязаний воспитанников ДОО.

№ п.п.	Мероприятие	Время	Ответственный	
			Организация	ФИО работника
1	Торжественное открытие спортивных состязаний. Приветственное слово начальника отдела образования.	10-00	Отдел образования МБУО ИМКРО	Смирнова Н.А.
2	Представление команд ДОО: название, девиз, стиль.	10-05	ДОО	Тренеры команд
3	Представление судей спортивных состязаний.	10-15	МБОУ ИМКРО	Смирнова Н.А.
4	«Весёлая разминка» - разогревающие ритмические движения детей под музыку.	10-20	МБДОУ №4	Малышева О.В.
5	Проведение соревнований в 4-х видах упражнений:	10-25	ДОО	Физ. инструкторы, Смирнова Н.А.
	Челночный бег		МБДОУ №2	Владыкина Т.Л.
	Отжимание		МБДОУ №6	Кукуева М.В.

	Наклон вперёд		МАДОУ №3	Кувшинова А.В.
	Прыжок в длину		МБДОУ №5	Юсова Е.А.
6	Интерактивное мини – представление «Быстрее, выше, сильнее!» с командами.	11-00	МАДОУ №3 «Солнышко»	Веселова Ю.В. Козаку О.В.
7	Подведение итогов, вручение грамот, закрытие спортивных состязаний.	11-10	Отдел образования МБОУ ИМКРО	Смирнова Н.А.

3.4. Командам от муниципальных детских садов необходимо подготовить для представления девиз или речёвку в форме приветствия других участников спортивных состязаний. Данное приветствие должно соответствовать названию и индивидуальному стилю команды.

3.5. Виды упражнений:

*Челночный бег.*

Выполняется на дистанцию 10 м. 3 раза.

Нормативы ГТО					
Мальчики			Девочки		
1 место (золотая медаль)	2 место (серебряная медаль)	3 место (бронзовая медаль)	1 место (золотая медаль)	2 место (серебряная медаль)	3 место (бронзовая медаль)
9,2 с	10,1 с	10,4 с	9,7 с	10,7 с	10,9 с

*Отжимание.*

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу с прямым корпусом. Мальчики с носков, девочки с колен.

Нормативы ГТО					
Мальчики			Девочки		
1 место (золотая медаль)	2 место (серебряная медаль)	3 место (бронзовая медаль)	1 место (золотая медаль)	2 место (серебряная медаль)	3 место (бронзовая медаль)
17 раз	9 раз	7 раз	11 раз	5 раз	4 раза

*Наклон вперёд.*

Выполняется из положения стоя с прямыми ногами на полу.

Нормативы					
Мальчики			Девочки		
1 место (золотая медаль)	2 место (серебряная медаль)	3 место (бронзовая медаль)	1 место (золотая медаль)	2 место (серебряная медаль)	3 место (бронзовая медаль)
Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук	

*Прыжок в длину.*

Выполняется с места толчком двумя ногами.

Нормативы
-----------

Мальчики			Девочки		
1 место (золотая медаль)	2 место (серебряная медаль)	3 место (бронзовая медаль)	1 место (золотая медаль)	2 место (серебряная медаль)	3 место (бронзовая медаль)
140 см	120 см	115 см	135 см	115 см	110 см

#### 4. Подведение итогов спортивных состязаний

В упражнениях, в личном первенстве, победитель определяется по каждому виду упражнений среди девочек и мальчиков по наименьшей сумме очков (мест).

#### 5. Награждение участников спортивных состязаний.

В личном зачёте среди мальчиков и девочек грамотами награждаются участники, занявшие 1,2 и 3 место в каждом виде соревнований.

По итогам соревнований выявляются команды – победители в различных номинациях. Они награждаются соответствующими грамотами.

Приложение

Заявка МБДОУ № \_\_\_\_\_

на участие в городских спортивных состязаниях воспитанников ДОО

Состав команды: капитан и участники (фамилии, имена и возраст детей)	
Название команды	
Тренер команды и воспитатель группы (ФИО, должность)	